



Годовой отчет

На пути к самостоятельной жизни
в доме сопровождаемого проживания
для людей с ментальными нарушениями



Оренбуржье



Как появился дом Маяк?

Один из сыновей основательницы дома - Ольги Тимошенко родился особенным. «Я долго искала “волшебную таблетку” для своего ребенка, мечтала, что когда-нибудь его вылечу, - вспоминает Ольга. - Идею создания дома сопровождаемого проживания я вынашивала несколько лет. Был неудачный опыт строительства такого дома. Но чем старше становился сын, тем больше была уверенность, что создать такой дом необходимо».

О своей идее Ольга рассказала председателю попечительского совета Гайского дома-интерната для особенных детей отцу Сергию Баранову. Батюшка ее поддержал. Трехэтажный коттедж присмотрели на окраине Орска, рядом с Иверским монастырем. Но стоил дом, пусть и заброшенный, несколько миллионов рублей. Часть суммы Ольга Тимошенко пожертвовала сама – это были почти все сбережения ее семьи. А часть... «Знаете, я постоянно молилась и просила о помощи Богородицу, ну потому что сумма неподъемная и взять ее было неоткуда, могло помочь только чудо, - говорит Ольга Тимошенко. – Однажды позвонил батюшка, и говорит – «я с благой вестью». Попечители храма пожертвовали на покупку дома больше четырех миллионов рублей!

«Дому Маяк», как и монастырю стали помогать всем миром – компании из Казани, Москвы, Орска, Оренбурга жертвовали стройматериалы, деньги, чтобы ребята отремонтировали дом.





Как живут люди в ПНИ?

30 метров на пять человек. Один стол и телевизор. Еда по расписанию. Если вы будете жить в психоневрологическом интернате (ПНИ), то даже чай не сможете пить тогда, когда хотите. Любимое дело или увлечение? Только если разрешат...

Люди с ментальной инвалидностью относятся к наиболее уязвимой группе населения. Они находятся в постоянной зависимости - сначала от родителей, а дальше от специализированных учреждений: домов-интернатов, ПНИ.

Выйдя за стены интерната такой молодой человек может не знать как пользоваться банковской карточкой или платить за ЖКХ, как приготовить

несложный обед и как правильно общаться. Значительная часть людей с тяжелыми формами инвалидности не готовы к самостоятельному проживанию, они нуждаются в постоянном или периодическом социальном сопровождении.

Одним из таких новых подходов к проживанию инвалидов относится сопровождаемое проживание. Именно оно позволяет людям с инвалидностью реализовывать свои равные права.

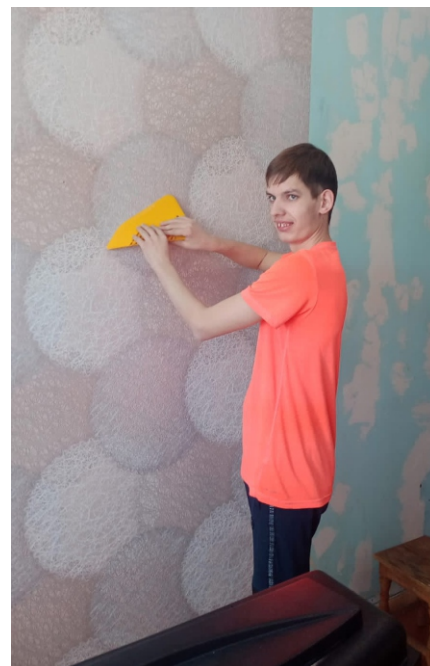
Поэтому мы создали первый (!) в Оренбургской области дом сопровождаемого проживания для людей с ментальными нарушениями.

Почему мы живем в доме Маяк?

Пока искали возможности организовать Дом Маяк, директор Ольга Тимошенко создала в Гайском интернате модельную группу ребят. Мальчики в ней учились общаться, готовить, вести бюджет. За несколько лет они сплотились, стали как единая семья. Ребята росли, им уже приближалось к 18-ти годам и Ольга испугалась, что ребят распределят по другим интернатам и домам престарелых в силу возраста. В ее Дом Маяк воспитанники переселились все вместе, всемером, с воспитателями из интерната — Ольгой Нестеренко, Еленой Емец и психологом Натальей Куликовой. Педагоги и психолог проработали в интернате много лет и участвовали в воспитании мальчиков.



За одним столом все вместе встречаем гостей



Сами делали ремонт

А кто-кто в нашем доме живет?



Это Юра. Он работает в курятнике при Иверском женском монастыре. Каждый день он чистит птичник, кормит кур, собирает яйца. Всё в порядке, он справляется.

«Мне надо на любимую работу».
А почему она у тебя любимая?
*«А меня там все знают,
все принимают».*

В комнате Юры просто тропики – на подоконниках, столах – пышные комнатные цветы. А рядом с кроватью два огромных аквариума. Юра гордится ими. С удовольствием рассказывает о том, как ухаживать за цветами и с трепетом – о своих рыбках.



Сканируй, чтобы
посмотреть
на аквариум Юры



Свое пространство с аквариумами



День рождения с друзьями

Теплые одеяла и подушки своими руками



Андрей шьет лоскутные одеяла в мастерской, тщательно подбирая цвета и фактуру лоскутов для будущего изделия. Аккуратные, теплые, и стильные - пэчворк сегодня в моде.

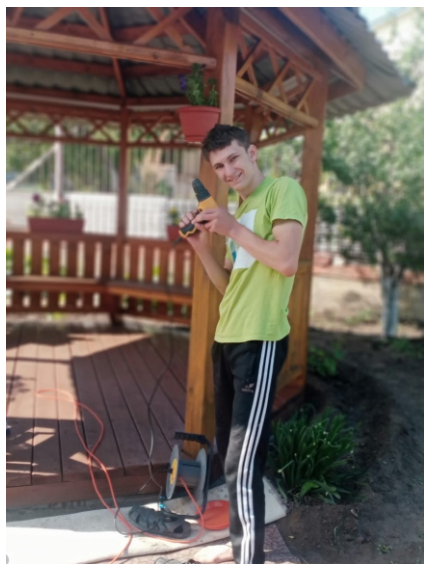
Вазы из газеты



Гриша показывает вазу интересного плетения: вроде бы и лоза, и как будто нет. - Это бумага, - улыбается Гриша. – Журналы из сетевых магазинов! Мы их режем на полоски, скручиваем в плотные трубочки

и потом вот так сплетаем. Есть вазы, недавно сделали лампу. Иногда выставляем свои изделия на ярмарках. Работа кропотливая — на создание одной вещи уходит несколько недель.

Хлеб в каждый дом



Максим ежедневно грузит и развозит по городу хлеб и молоко из пекарни и сыроварни. Он очень серьезно относится к своим обязанностям.

А еще в 2022 году Максим помогал с ребятами обустраивать беседку - для наших летних посиделок во дворе с самоваром.



Хлеб в каждый дом

Артур и Валентин ходят в пекарню — режут сухари, чистят овощи, фасуют буханки. Коллектив пекарни отмечает, что они работают очень чисто и аккуратно.



А еще помогают сажать рассаду и ухаживают за огородом.

Важна твоя улыбка

Женя помогает в доме по хозяйству - принести воду из источника. В силу сложного диагноза ему нужно постоянное сопровождение. Но это не преграда для жизни в нашем доме. Наше правило: даже если ты ничего не можешь делать, нам важна твоя улыбка и присутствие рядом.



Семь парней и одна девушка



В «Маяк» уже переезжала спаянная команда – те, кто был в модельной группе и осознанно принимал решение покинуть интернат. Те, кто понимал, куда направляется, кто уже по возрасту вышел из воспитанников детского дома-интерната и по состоянию здоровья мог жить самостоятельно.

Семь мальчишек и девочка Таня. Танюшу директор Маяка Ольга Тимошенко взяла под опеку. Таня и стала новым членом Ольгиной семьи.

Дома сопровождаемого проживания могут быть только раздельными, поэтому Татьяна проживает отдельно в съемной квартире, а в мастерские монастыря ходит вместе с мальчиками - трудится в пекарне.



Стажировка в нашем доме



Андрей учится выбирать
и оплачивать покупки

 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Проект «Как все» был
поддержан Фондом
президентских грантов.

В 2022 году в нашем Доме сопровождаемого проживания прошли обучение-стажировку 13 молодых людей.

Ребята учились самостоятельно обеспечивать свой быт, ухаживать за своими вещами, обращаться с бытовыми предметами, готовить. Так же ребята были обеспечены дневной занятостью в монастырских мастерских. Мы знакомили ребят с инфраструктурой города, общественным транспортом, значимыми объектами города.



Вячеслав осваивает дневную
занятость в монастырской пекарне

Мечтаем открыть производство



С особой гордостью ребята показывают свою гончарную мастерскую. Ее оборудовали в подвале. Недавно закончили ремонт - делали тоже сами. Ах, как не терпится попробовать печь для обжига. Нам уже пожертвовали глазурь для будущих изделий и глину. Здесь мы хотим делать художественную керамическую плитку – это будет и интересно, и востребовано.

Ольга Нестеренко, воспитатель жильцов дома сопровождаемого проживания: «Когда нам подарили муфельную печь и гончарный круг, мы очень обрадовались и подумали «Ну все, теперь начнется». Но когда мы сделали ремонт и готовы были въехать, мы поняли, что нам не хватает не только глины. Нужны И специальные краски, и глазурь, и стеки, и сушильный шкаф. Нужно еще много вложений»

Есть идея изготавливать в мастерской плитку. Для этого ещё нужны пару десятков форм. Примерная стоимость закупки расходников — **120 000 рублей.**

Вы можете поддержать нашу мечту любым посильным пожертвованием - сканируйте QR-код



Делаем сами и рассказываем другим



Мы не только сами реализуем модель сопровождаемого проживания, но и популяризируем её среди родителей вместе с нашими партнерами АНО «Диаконический центр «Прикосновение».

В 2022 году мы провели два семинара в Орске для семей, воспитывающих молодых людей с ментальными особенностями, и для специалистов о проблемах обучения и воспитания молодых взрослых с инвалидностью.

Семинары о Сопровождаемом проживании прошли при участии директора АНО ДЦ "Прикосновение" Натальи Калиман, заместителя директора ГАУСО «КСЦОН» г. Орска Марченко Е. А, представителя МинСоц отдела опеки и попечительства Третьяковой М. А., протоиерея монастыря Сергия Баранова.

Были затронуты темы "Как и где будут жить ребята", обсуждали необходимость развития сопровождаемого проживания в Оренбуржье. Родители молодых людей, узнали о новых возможностях развития своих подопечных, получили раздаточный материал.



Дорога к храму

Наш дом находится в 150 метрах от Иверского женского монастыря. Обитель очень поддерживает нас и финансово, и духовно. Важно, что монастырь обеспечивает мальчишкам занятость. Каждый из них имеет свою полноценную работу, обязанности – физически поработают там, где хрупкие мамы не справятся.

Тут они учатся самостоятельности, и, главное, чувствуют себя нужными. - У каждого из ребят ведь своя тяжелая история, - рассказывает Ольга Тимошенко. - Кто-то говорит о себе «подкидыш», кто-то попал в детский дом уже подростком и остро переживал боль предательства.



За этот 2022 год ребята стали совсем другими! Они открылись, они видят, что жизнь за пределами детского дома есть, и что этот мир не так страшен.

Как раскрылся Артур! Ему уже 30, он старше всех остальных ребят. И в детском доме был замкнутый и часто ворчал на других. Здесь он стал проявлять заботу. Часто говорит: Ольга Александровна, вам бы лучше отдохнуть, давайте мы сами, - рассказывает воспитатель. – Мальчишкам тоже помогает, где нужно. У него ведь уже есть квартира, дали от государства, но он пока не хочет уезжать из Дома Маяк.

В мастерских монастыря



Андрей и Гриша делают
шоколад в кондитерском цеху



Максим и Юрий на сыроварне
фасуют готовые продукты
для дальнейшей транспортировки



Артур и Валентин в столярной мастерской



Мир вокруг



Мы с ребятами посетили железнодорожный вокзал города Орска. Приветливый персонал встретил нас у порога, мы прошли "рамку" и нам рассказали как правильно это нужно сделать, а самого непослушного, Женьку, даже проверили ручным металлодетектором. Так получилось, что мы попали в то время, когда пассажиров на вокзале не было и мы свободно ходили, читали, заглядывали во все доступные уголки и многое узнали.

Разобрались с расписанием поездов и автоматом по продаже билетов и заглянули в комнату отдыха, уж очень любопытно было. Вышли с вокзала под впечатлением и сразу же, на привокзальной площади, съели по горячему, только что испеченному, орскому пирожку.

Ребята в сопровождении воспитателей познакомились с инфраструктурой рядом с домом (изучили маршруты до социально значимых объектов: больница, банк, почта, МФЦ, аптеки, магазины, парикмахерские, рынок). Так же изучали маршруты по городу: на каком маршруте правильно добраться до нужной остановки, на какой трамвай сесть, сколько отдать за проезд и как правильно посчитать сдачу.

А 19 апреля 2022 даже посетили концерт фортепьянной музыки. При этом, ребята самостоятельно на трамвае добрались до центра города, где расположен драматический театр. А на обратном пути научились пользоваться службой такси. По итогу сделали вывод, что городской транспорт интереснее и дешевле.



Социальная реклама о нас



Я дома. АНО Маяк (Орск)

Летом к нам приезжали коллеги из
АНО «Эпоха Водолея» (Оренбург), чтобы
снять ДЛЯ нас и ПРО нас ролик
социальной рекламы.

Посмотрите, что у них получилось.

Наш ролик вы можете также увидеть
на платформе dobrooren.ru

Эта новость набрала 30 000+ просмотров
в Щедрый вторник 2022.

Нас стали узнавать и совершать пожертвования
в поддержку наших программ.



Оценка социального эффекта

В 2022 году мы провели тестирование для молодых людей, проживающих в семьях и ребят, проживающих в нашем Доме сопровождаемого проживания Маяк. И выяснили, что у ребят проживающих в семьях, отсутствует представление о том, что для приготовления пищи нужно подобрать необходимые ингредиенты, подготовить посуду, вымыть руки, нет представления об очередности действий, у некоторых только заученные рецепты, но нет практики. У ребят нет представлений по оказанию медицинской помощи себе (например, взять бинт и перевязать палец или вызвать скорую не могут), занять себя не могут, не ориентируются на местности (знают только заученный маршрут), не могут пользоваться общественным транспортом. Коммуникация не развита.

Молодые люди, проживающие в Доме Маяк освоили данные навыки, благодаря участию в программе сопровождаемого проживания. 13 молодых людей освоили навыки самостоятельного приготовления пищи, оказания простой медицинской самопомощи, научились ориентироваться в городе и самостоятельно ходить в магазин.

Промежуточную оценку приобретённых навыков мы проводим дважды в год, чтобы выстраивать индивидуальную программу развития для каждого проживающего.



Вклад в достижение целей



Цель 1. Задача 5.

Жизнь в Доме сопровождаемого проживания повышает жизнестойкость людей, находящихся в уязвимом положении, и уменьшает их незащищенность и уязвимость перед экономическими, социальными и экологическими потрясениями и бедствиями.



Цель 4. Задача 4.

Дневная занятость в мастерских увеличивает число молодых и взрослых людей, обладающих востребованными навыками, в том числе профессионально-техническими, для трудоустройства, получения достойной работы. Ребятам обеспечена дневная занятость в монастырских мастерских: сыроварня, пекарня, кондитерский цех и столярная мастерская.



Цель 8. Задача 5.

Работа в мастерских способствует обеспечению занятости и достойную работу для людей с инвалидностью.

Финансовая информация

Остаток средств на счету организации на 01 января 2022 года составлял 1 516 760 рублей.

Поступления за 2022 год:

1. В виде грантов 787 365 рублей
 2. От юридических лиц 835 000 рублей
 3. От физических лиц 835 700 рублей
- Итого поступления за 2022: 2 458 065 рублей
Итого средств на счетах в 2022 году: 3 974 825 рублей.

Расходы организации за 2022 год:

1. Расходы с персоналом, включая налоги и сборы, отчисления в фонды 1 208 367 рублей, из них налоги и взносы 333 404 рубля.
2. Оборудование и материалы 1 842 066 рублей.
3. Расходы на проведение мероприятий 178 038 рублей.
4. Банковские расходы 35511 рублей.

Итого расходов за 2022 год 3263 982 рубля.

Остаток средств на 31 декабря 2022 – 710 843 рубля (в том числе 243 800 рублей грантовых средств, 376 000 рублей целевых средств, 91 000 рублей средства на программы).

«В 2022 году мы провели капитальный ремонт крыши, полная замена канализации в доме и на улице. Мы также сделали скважину на улице. Утепили дом. Только эти нужды обошлись в 1 860 000 рублей».

Наша команда



Ольга Тимошенко
директор, основатель



Ольга Нестеренко
зам.директора по
воспитательной работе

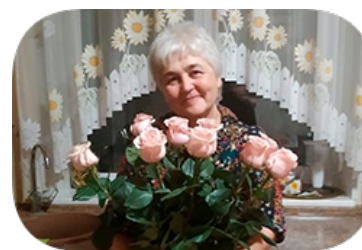


Елена Емец
социальный педагог

Семья Ольги Нестеренко переехала в Оренбург, и теперь Ольга живет на два города: неделю в областном центре, а неделю в Доме Маяк в Орске.

«Все ребята для меня как родные, все любимые, я не смогла их бросить. Каждый из этих ребят совершенно особенный. И дело не в диагнозе, а в таланте. Моя семья меня поддержала в этом».

Бухгалтерия нашей организации находится на аутсорсинге в ООО «Секретория».



Наталья Куликова
педагог-психолог



Виктор Ткач
мастер-педагог

Наши партнеры

ИП Расторгуев Владимир Викторович -
главный меценат нашего Дома Маяк,
который помог купить дом и содействовал
его ремонту.



Иверский монастырь г. Орск

**ГК Баулюкс Хуснутдинов Виталий
Дмитриевич** и его супруга **Хуснутдинова
Ирина Витальевна**

БФ «Счастливые истории»



ИП Привалова А.В.

ООО "Секретория"



ООО УК "Альянс"

ООО ТД "ТЯЖПРЕССМАШ"

АНО Диаконический центр
Прикосновение

ООО "Бентолюкс"

ИП Виноградов Ю.В.



ИП Боткин С.Н.

**Автономная некоммерческая организация
Территориальный центр социальной адаптации «Маяк»**

462432, Оренбургская область, г Орск, Дачный пер, д. 3
Наш сайт <https://imayak-vzroslyedeti.ru>
<https://vk.com/mayakorsk>

Напишите нам: timoshenko.olga.mayak@gmail.com

Позвоните нам: +7(987)876-61-42

ОГРН 1095600000209
ИНН 5610098187

**Наш дом всегда открыт!
Мы работаем круглосуточно.**